weitere Informationen

Veranstaltungsort
Hotel Alpenhof Reuterwanne im Allgäu

Termin
So, 7. Juli bis Mi, 10 Juli 2024

Seminarpreis
590 Euro (Selbstzahler*innen inkl. MwSt.)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Darin enthalten

- Abwechslungsreiche Seminareinheiten
- Geführte Bergwanderungen
- Seminarunterlagen
- Begleitung und Beratung durch zwei zertifizierte Coaches
- Organisation und Reservierung der Unterkunft

Kontakt & Anmeldung

Anita Feuersänger
Fronäckerweg 7
71101 Schönaich
Telefon: 07031-46 38 678

- Systemischer Business Coach, zertifiziert durch Steinbeis-Hochschule-Berlin
- Coaching für die Besten Jahre
- Seminare zur Vorbereitung auf die nachberufliche Lebensphase

www.anita-feuersaenger.de

Cäcilia Gemke
Brombergstraße 32
71083 Herrenberg
Telefon: 07032-91 98 70

- Systemischer Business Coach, mit Zertifikat der Steinbeis-Hochschule Berlin
- Zertifizierte Bergwanderführerin
- Mitglied im Tiroler Bergsportführerverband, Innsbruck / Österreich

www.montevida.de

Teilnehmerstimme

*„Wo komme ich her, wo bin ich, wo will ich hin?
Das sehe ich heute sehr viel klarer: Dank drei gefüllter Seminartage, weit weg vom beruflichen Alltag, mit neuen Perspektiven und einem klaren Blick auf die Zukunft.“*

Beruf ade

***BeWEGlich** in den Ruhestand*

Seminar & Bergwandern

für den Aufbruch in eine neue Freiheit

Freizeit, Reisen und Ruhe. Ist das alles?

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne –
so formulierte es Hermann Hesse. Aber der Lebensabschnitt nach dem Berufsleben wirft, wie aller Neubeginn - auch Fragen auf:

- Was gibt meinem Leben jetzt Sinn?
- Welche neue Struktur brauche ich?
- Wie verändert sich mein Alltag?

Inmitten saftiger Bergwiesen und mit freiem Blick auf majestätische Berggipfel bekommen Sie den Kopf frei. Aha-Effekte aus den Workshops inspirieren dazu, die besten Jahre aktiv, kreativ und selbstbestimmt zu gestalten.

Freuen Sie sich auf eine anregende Kombination aus individuellen Impulsen, Entspannung und Bewegung in der klaren, belebenden Bergluft.

Seminarinhalte

Perspektiven entwickeln
Welche Chancen bietet mir die neue Lebensphase?

Standortbestimmung
Wer bin ich ohne meinen Beruf?

Neue Struktur finden
Wie gestalte ich meine freie Zeit?

Bedürfnisse
Was brauche ich für ein zufriedenes und erfülltes Leben?

Ganzheitliche Gesundheit
Wie halte ich mich körperlich und geistig fit?

Begeisterung
Bei welcher Tätigkeit kann ich mich entfalten?

Bergwandern

Bei leichten bis mittelschweren Rundwanderungen von ca. 3 Stunden Gehzeit werden Sie

- die Schönheit und Ursprünglichkeit der Natur erleben,
- die gesundheitsfördernde Wirkung des Bergwanderns spüren,
- Gemeinschaft, Austausch und Ausgelassenheit genießen und
- am Gipfel oder auf dem Höhenweg den Blick in die Ferne schweifen lassen und das eigene Leben aus frischer, inspirierender Perspektive betrachten.

Ganz individuell neue Freiheiten entdecken.